

# STUNDENPLAN



**DIE SPORTSCHULE**  
FITNESS UND KAMPFKUNST

**MONTAG**

**Kickboxen**

---

**KIDS**

6-9 JAHRE

16:00 – 17:00

---

**TEENS**

9-12 JAHRE

17:15 – 18:15

---

**JUGEND** AB 12 JAHREN  
UND **ERWACHSENE**

18:30 – 19:30

---

**DIENSTAG**

**AiKiDo**

---

**TEENS**

10-14 JAHRE

17:30 – 18:30

---

**AiKiDo-STUDENTEN**

AB 15 JAHREN BIS ...

18:30 – 20:00

---

**MITTWOCH**

**Kickboxen**

---

**MINIS**

4-6 JAHRE

16:00 – 16:45

---

**KIDS**

6-9 JAHRE

16:00 – 17:00

---

**TEENS**

9-12 JAHRE

17:15 – 18:15

---

**JUGEND** AB 12 JAHREN  
UND **ERWACHSENE**

18:30 – 19:30

---

**DONNERSTAG**

**AiKiDo**

---

**TEENS**

10-14 JAHRE

17:30 – 18:30

---

**AiKiDo-STUDENTEN**

AB 15 JAHREN BIS ...

18:30 – 20:00

---

**FREITAG**

**Kickboxen**

---

**JUGEND** AB 12 JAHREN  
UND **ERWACHSENE**

18:30 – 19:30

---